

Vi er stolte over nu at kunne præsentere kogebogen "Marthas måltider".
En kogebog med mad til børn og voksne, familier og daginstitutioner.
Opskrifterne er forsynet med to ingredienslister, til en familie på to voksne og to børn samt én til 50 børn.

Alle opskrifter er gennemprøvede og godkendt af Martha Hjemmets 130 vuggestue og børnehavebørn. Ud over et væld af sunde, enkle og meget lækre retter, der præsenteres i appetitvækkende fotos, indeholder bogen et kapitel om den psykologiske og pædagogiske dimension, der ligger i et berigende måltid. Altså hvordan vi bedst muligt håndterer måltidet med børnene. Det være sig forældre som pædagoger.
Der er også et kapitel om ernæring, sundhed og husholdning, hvor kokken Nikolaj Løngreen giver råd og viser klare holdninger, dog uden den løftede pegefinger.

Bogen udkom d 2 april på Gyldendal.

<http://www.gyldendal.dk/boeger-til-voksne/mad-og-vin/9788702082432/marthas-maaltider>

Martha Hjemmet holder reception mandag den 3. maj 2010 klokken 15.00-18.00 med snacks og bogsalg.

Du er også velkommen i Brohusgade 7, 2200 København N

Bedste hilsner fra Køkken og Ledelse på Martha Hjemmet

"Nikolaj Løngreens "Marthas måltider" er en bog sprængfyldt af opskrifter på retter fulde af saft og kraft, og hvor hovedformålet er at inspirere frem for at diktere." (Trine Wøldiche, KultuNaut. onsdag 7.4.10)

Læs hele anmeldelsen her:

<http://www.kultunaut.dk/perl/nyheder/type-nynaut?n=9212>

NIKOLAJ LØNGREEN



Gyldendal

MARTHAS MÅLTIDER

Kogebog for daginstitutioner og familier



PRESSETEKST FRA GYLDENDAL:

Marthas måltider

Kogebog for daginstitutioner og familier

Det siges i kokkebranchen, at før eller siden har man slidt ægteskabet ned og løber af med en tjenerlev under 25. Faktum er det i hvert fald, at det er et hæsblæsende liv at køre restaurant og en kunst at have familieliv oveni. Derfor steg forfatteren til denne bog, Nikolaj Løngreen, hurtigt af Michelin-ræset og blev familiefar. Men gourmetkok er han stadig – i dag består de tilfredse 'kunder' bare af 130 daginstitutionsbørn på Martha Hjemmet på Nørrebro.

Udover lækre og sunde opskrifter med alt fra sild til selleri, som en stor flok unger mellem 0 og 6 år bevisligt guffer i sig dagligt, indeholder bogen også afsnit om blandt andet inddragelse i madlavningen og motivation ved måltider. Noget, der også kunne sammenfattes i Nikolaj Løngreens motto: "Der findes ikke kræsne børn!" (*Det tør han godt debattere om i medierne*).

Økologi har ikke fået sit eget afsnit. Det er en naturlig del af mange af opskrifterne. Bogen er især ment som en hjælpende hånd til de institutioner, der skal servere frokost dagligt, men er også beregnet som familieinspiration til middagsbordet. Alle opskrifter er angivet i mål til både 50 børn og en familie på fire.

Nikolaj Løngreen, (f. 1979), udlært kok og køkkenleder i daginstitutionen Martha Hjemmet på Nørrebro i København. Matematisk student og derefter kokkelev hos Kommandanten og Restaurant Ensemble, hvorfra han blev udlært i 2004. Året efter restauratør og medejer af Restaurant Ensemble, som i 2006 fik 1 stjerne i Guide Michelin. (Hed dengang Egebøl-Jepesen, men har giftet sig til Løngreen).

Sider: 208

Pris: 349,95,- (vejl.)

For yderligere information kontakt:

Gertrud Baun

Gyldendal Presse · Klareboderne 3 · 1001 København K
direkte tlf.: 3375 5613 · gertrud_baun@gyldendal.dk

GYLDENDAL 