

Marthas måltider udkommer
tirsdag 6. april 2010
og må tidligst anmeldes den dag

Marthas måltider

Kogebog for daginstitutioner og familier

Det siges i kokkebranchen, at før eller siden har man slidt ægteskabet ned og løber af med en tjenerlev under 25. Faktum er det i hvert fald, at det er et hæsblæsende liv at køre restaurant og en kunst at have familieliv oveni. Derfor steg forfatteren til denne bog, Nikolaj Løngreen, hurtigt af Michelin-ræset og blev familiefar. Men gourmetkok er han stadig – i dag består de tilfredse 'kunder' bare af 130 daginstitutionsbørn på Martha Hjemmet på Nørrebro.

Ud over lækre og sunde opskrifter med alt fra sild til selleri, som en stor flok unger mellem 0 og 6 år bevisligt guffer i sig dagligt, indeholder bogen også afsnit om blandt andet inddragelse i madlavningen og motivation ved måltider. Noget, der også kunne sammenfattes i Nikolaj Løngreens motto: "Der findes ikke kræsne børn!" (*Det tør han godt debattere om i medierne*).

Økologi har ikke fået sit eget afsnit. Det er en naturlig del af mange af opskrifterne. Bogen er især ment som en hjælpende hånd til de institutioner, der skal servere frokost dagligt, men er også beregnet som familieinspiration til middagsbordet. Alle opskrifter er angivet i mål til både 50 børn og en familie på fire.

Nikolaj Løngreen, (f. 1979), udlært kok og køkkenleder i daginstitutionen Martha Hjemmet på Nørrebro i København. Matematisk student og derefter kokkelev hos Kommandanten og Restaurant Ensemble, hvorfra han blev udlært i 2004. Året efter restauratør og medejer af Restaurant Ensemble, som i 2006 fik 1 stjerne i Guide Michelin. (Hed dengang Egebøl-Jepesen, men har giftet sig til Løngreen).

Sider: 208
Pris: 349,95,- (vejl.)

For yderligere information kontakt:

Gertrud Baun
Gyldendal Presse · Klareboderne 3 · 1001 København K
direkte tlf.: 3375 5613 · gertrud_baun@gyldendal.dk

GYLDENDAL 